

Biospirals® Chi Kung – Prinzipien und Praxis

Die Lebendigkeit des Formlosen in der Form

Basis ist die intensive Auseinandersetzung mit Spiralbewegungen von Energie, ihr sichtbarer und vor allem spürbarer Ausdruck in der Materie, in unserem Körper.

Die Aktivierung des Zentralkanals schafft die Grundlage für die Kommunikation, Koordination und Harmonisierung aller verbundenen Welten in pulsierender Bewegung.

Nicht was wir tun ist entscheidend, sondern, was wir geschehen lassen.

Wir praktizieren in diesen Übungseinheiten Grundprinzipien des Biospirals System und setzen sie in den Übungen der **ersten Sequenz** um.

Die Einheiten können auch einzeln besucht werden.

(Metodo Biospirali Chi Kung basiert auf der Arbeit von Maestro Franco Mescola)

Zeit: Freitag 8 Uhr - 9 Uhr

Plattform: Zoom (Link wird nach erfolgter Anmeldung zugesendet)

Energieausgleich: das was möglich und stimmig ist

Anmeldung: per email unter: maria@lanser.at