

Der Himmel in Dir

Qigong und Urgebärden

Wenn Körper, Geist und Seele mit den Naturgesetzmäßigkeiten zusammen fließen, wird Bewegung zum Gebet, zum Kontakt mit dem Göttlichen. Das Göttliche wird als innerer Zustand erfahrbar. Urgebärden finden sich universell in verschiedenen Kulturen und Religionen. Die Gebärde ist Urform der Sprache. So finden wir in der Verbindung von Prinzipien des Qigong mit den Urgebärden eine Erfahrung von Gebet, losgelöst vom Verstand, in Gegenwärtigkeit und Sinnlichkeit.

Termin: 13.11. und 14.11.2021 (Sa 10:00 - So 16:00)

Preis: 190.-

Ort: Shambhala, 1080 Wien, Josefstädterstr. 5 JS4 (neuer Raum)

Das Wochenende ist offen für alle Übungsniveaus.

Sollten die zu dieser Zeit geltenden Corona-Maßnahmen den Präsenzunterricht nicht ermöglichen, dann wird das Seminar online angeboten. Für den Online-Unterricht gelten dann andere Zeiten, um dem gemeinsamen Üben mit diesem Medium gerecht zu werden.

Ich hoffe aber sehr, daß es bei Präsenzunterricht bleibt.