

# Das EINE in ALLEM

Qigong Retreat Kreta

14.10.-21.10.2023

Im Qigong üben wir, dieses EINE zu erfahren, das EINE, aus dem jede Bewegung entspringt, das EINE, das verbindet und zentriert. Die Erfahrung von Mitte, von Zentrierung, von EINS-Sein wirkt in jeden Bereich unseres Lebens hinein, wenn wir es zulassen.

So wird jede Bewegung zu einem Gebet, zu einem Loblied auf das wunderbare Ganze, erfahrbar im Zentrum meines SEINS.

Der tiefe Blick ins Innere öffnet den Blick ins große Bild.

Lass uns gemEINsam suchen, erfahren, teilen.

Universelle Symbole (Spirale, Kreis, Acht), in Bewegung und Ruhe sind unser mystisches Reisegepäck.

**Seminarleitung:** Mag. Maria Lanser-Sommer

Qigong-Lehrerin, Jin Shin Jyutsu Praktikerin, Psychologin

**Ort der Begegnung:** METACOM ([www.meta-com.de](http://www.meta-com.de))

Südwestkreta, Paleohora

## **Kosten:**

Seminar: 380.-

Unterkunft: im Doppelzimmer mit Frühstück ca. 290.-/Person

Einzelzimmerzuschlag € 10.-/Tag.

Es gibt 3-4 Zimmer, die als Einzelzimmer vergeben werden. Die genaue Belegung, sowie der exakte Zimmerpreis ergibt sich erst endgültig aus der Anzahl der Mitreisenden.

Frühstück ist für 5 Tage berechnet. Zweimal frühstücken wir im Ort.

## **Anmeldung und Information:**

[maria@lanser.at](mailto:maria@lanser.at)

0043/664/5026041

Anmeldebedingungen:

Nach schriftlicher oder telefonischer Anmeldung erhalten Sie von mir ein Anmeldeformular mit allen wesentlichen Daten. Mit einer Anzahlung von € 100.- ist Ihr Platz fix reserviert.