

Einfach SEIN - EINFACH sein

Selbsthilfe - heilsame Kreise

Selbsthilfe ist Wesenskern des Jin Shin Jyutsu. Mich selber berühren heißt bereit sein, mich zu verändern.

LEBENSkunst ist demnach, mich selbst kennen-(mir helfen) lernen.

Strömabende bieten Gelegenheit, gemeinsam einzutauchen in die Kraft unserer Finger und Hände sowie unseres Atems.

Stille zulassen, Entspannung finden und Erneuerung erfahren.

Wir werden Sequenzen strömen, die unsere Reise durch diese Zeit der Veränderung hilfreich unterstützen.

Über Mail besteht im Vorfeld die Möglichkeit, mir mitzuteilen, wo gerade der Fokus liegt, dann kann das Strömprogramm von mir individueller gestaltet werden.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Ich freu mich auf unser gemeinsames „Starthilfekabeln“ in Liebe.

Zeit: Montag 18:00 - 19:30

Ort: Zoom (link wird nach Anmeldung zugesendet)

Energieausgleich: das was möglich ist und was stimmig ist
(AT35 1200 0009 1115 1777)

Anmeldung und Information: Mag. Maria Lanser
mail: maria@lanser.at

Die Abende sind einzeln buchbar.

*Schau hin, bis du HÖREN kannst, lausche, bis du SEHEN kannst.
(Mary Burmeister)*