

# IM-PULS DER LEBENSKRAFT

## Qigong-Retreat auf Kreta

15.10. - 22.10.2022 Paleohora/Anidri

Die Quelle der Kraft ist unerschöpflich.

Den Zugang zur Quelle zu kennen und offen zu halten und zu wissen, aus welcher Quelle man schöpft, offenbart pulsierende Lebenskraft.

Alltägliche Herausforderungen ermüden uns und lassen uns glauben, die Kraft sei erschöpft. Jedoch der Puls der Lebenskraft schlägt unermüdlich, manchmal sehr leise, doch immer-da.

Das Wahrnehmen dieser Kraft in uns weckt Mut und Lebensfreude und wirkt heilsam.

Ist die Zeit reif, dein inneres Navigationssystem mit einem Update zu versorgen, um den Zugang zur Quelle wieder zu finden?

Dann ist es Zeit für eine Woche herbstliche Aus-Zeit auf Kreta!

Unsere Reiseausrüstung auf dem Weg zur Quelle:

Qigong, Jin Shin Jyutsu, Meditation, Tanz und Körpergebet.

Seminarleitung: Mag. Maria Lanser

Qigong-Lehrerin, Jin Shin Jyutsu Praktikerin, Psychologin

**Ort der Auszeit:** METACOM ([www.meta-com.de](http://www.meta-com.de))

Südwestkreta, Paleohora/Anidri

### **Kosten:**

**Seminarkosten:** 380.-

**Unterkunft:** im Doppelzimmer mit Frühstück ca. 300.-/Person,

Einzelzimmerzuschlag € 10.-/Tag. Die genaue Belegung, sowie der exakte Zimmerpreis ergibt sich erst endgültig, wenn die Anzahl der Mitreisenden feststeht.

## **Anmeldung und Information:**

[maria@lanser.at](mailto:maria@lanser.at) oder 0043/664/5026041

### **Anmeldebedingungen:**

Nach schriftlicher oder telefonischer Anmeldung erhalten Sie von mir ein Anmeldeformular mit allen wesentlichen Daten. Mit einer Anzahlung von € 100.- ist Ihr Platz fix reserviert.

