

Qigong in Zeiten der Veränderung

Ruhe finden, Spannungen lösen, Enge befreien, Erde erleben und Himmel spüren und sich vertrauensvoll in die Mitte setzen.

Verbundenheit spüren über die räumlichen Grenzen hinweg und mit gestärkten Kräften weitergehen.

Ich bin jeden Mittwoch Abend bereit, mit dir dieses Experiment zu wagen - online. Und ich freu mich, dass diese Art von gemeinsamem Üben uns zusammenführt. Die gebündelte Energie schafft damit einen heiligen Raum im ätherischen Feld.

Wir üben kurze Formen, die gut in einer eigenen täglichen Praxis umgesetzt werden können.

Zeit: Mittwoch 18:00 - 19:00

Energieausgleich: nach eigener Möglichkeit und Stimmigkeit

Nach Anmeldung unter maria@lanser.at wird der link zugesendet.

Programm: meet.jit.si (am Laptop ohne herunterladen und ohne Registrierung)

Bankverbindung: AT35 1200 0009 1115 1777