



# Wege ins EinfachSEIN

28.3. – 4.4.2020



## Qigong und Naturerfahrung – mit allen Sinnen Südwestkreta/Paleohora/Metacom

*Es sind nicht immer die einfachen Wege,  
die uns zur Einfachheit des Seins führen.*

*Und wenn es „zu einfach“ ist, meldet sich bestimmt eine Stimme  
im Inneren, die Zweifel an der Richtigkeit äußert.*

*Wer spricht in mir, wer beurteilt und interpretiert?*

Diese 7 Tage im Erlebnisraum Südwest-  
Kretas sind eine Einladung, den  
natürlichen Prozessen in dir und um  
dich Aufmerksamkeit zu schenken, den  
inneren Beobachter zu schulen und  
sich dem Zustand von Akzeptanz und  
Hingabe an das, was ist, anzunähern.

Körperliche Voraussetzung ist die  
Fitness für tägliche Wanderungen  
durch hügelige bis bergige Landschaften  
(ca. 2-4 Stunden) und sicherer Tritt in steinigem/rutschigem Gelände.

Qigongvorkenntnisse sind nicht erforderlich.



**Seminarleitung:** Mag. Maria Lanser-Sommer

Qigong-Lehrerin, Jin Shin Jyutsu Praktikerin,  
Psychologin

**Ort der Bege(h)gnung:** METACOM ([www.meta-com.de](http://www.meta-com.de))  
Südwestkreta, Paleohora

**Auszeit:** 28.3. – 4.4. 2020

**Kosten:**

Seminar: € 380,-

Unterkunft: im Doppelzimmer mit Frühstück ca. € 270.-/Person, Einzelzimmer-  
zuschlag € 10.-/Tag. Es gibt 2-3 Zimmer, die als Einzelzimmer vergeben werden.  
Die genaue Belegung, sowie der exakte Zimmerpreis ergibt sich erst endgültig  
aus der Anzahl der Mitreisenden.

**Anmeldung und Information:**

maria@lanser.at  
+43 664/502 60 41

**Anmeldebedingungen:**

Nach schriftlicher oder telefonischer  
Anmeldung erhalten Sie von mir ein  
Anmeldeformular mit allen wesentlichen  
Daten. Mit einer Anzahlung von € 100,-  
ist Ihr Platz fix reserviert.

