

Einfach SEIN - EINFACH sein

Selbsthilfe - STRÖMABENDE

Selbsthilfe ist Wesenskern des Jin Shin Jyutsu. Mich selber berühren heißt bereit sein, mich zu verändern.

LEBENSkunst ist demnach, mich selbst kennen-(mir helfen) lernen.

Strömabende bieten Gelegenheit, gemeinsam einzutauchen in die Kraft unserer Finger und Hände sowie unseres Atems.

Stille zulassen, Entspannung finden und Erneuerung erfahren.

Wir werden Sequenzen für das Lösen alltäglicher Spannungen anwenden und unsere Lebensbatterie aufladen, in Abstimmung auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden.

Es ist Zeit zum Strömen, für Heilsames, für Humor in Gemeinschaft - fürs Einfach sein.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Mitzubringen: Spass und Neugier

Ich freu mich auf unser gemeinsames „Starthilfekabeln“ in Liebe.

Zeit: Dienstag 18:00 - 20:00

Termine : 10.3., 21.4., 5.5., 23.6. 2020

Ort: Praxis Thimiggasse
1180, Thimiggasse 58/8

Energieausgleich: € 25.- /Abend

Anmeldung und Information: Mag. Maria Lanser
mobil: 0043/664/5026041
mail: maria@lanser.at

Die Abende sind einzeln buchbar.

Anmeldung ist erforderlich, da die Anzahl der Plätze begrenzt ist.

*Schau hin, bis du HÖREN kannst, lausche, bis du SEHEN kannst.
(Mary Burmeister)*